

Awakening the Spirit Within –

Für Anfänger/ Mittlere Ebene

Während dieses zweitägigen Seminars wirst du herangeführt an das Erwachen deines Spirituellen Selbst mit Hilfe vieler erprobter und vertrauenswürdiger Praktiken. Wenn wir ein wirkliches Verständnis haben für das Selbst und wissen, dass wir letztlich ein Geist sind, der eine physische Erfahrung macht, dann nimmt unser Leben eine wunderbare Wendung.

Unsere spirituelle Reise beginnt immer mit dem Selbst. Zu wissen, wer wir sind, wie wir funktionieren und was uns antreibt, das ist unabdingbar für unsere Fähigkeit, spirituell zu wachsen. Sobald dieser Teil von uns erwacht ist, verändert das unser Leben, unsere Art und Weise zu denken und im eigenen physischen Leben zu agieren.

Manche der einfachsten Praktiken sind die bei Weitem kraftvollsten, und doch können wir sie übersehen. Während dieses Wochenendes wird das Spirituelle Selbst erweckt, so dass die wundervollen Veränderungen im Inneren geschehen können, sowohl geistig als auch spirituell.

Agenda

- Meditations/Visualisations-Techniken
- auf Intuition und Instinkt hören
- Anderen helfen durch Empathie und Verständnis
- das Gesetz der Anziehung
- Körpersprache und Verhaltens-Hinweise
- positives Denken / Negativität entfernen
- Reinigung und Schutz durch Fernhalten von Tratsch und Negativität
- Körper, Geist und Seele (Ganzheitliche Gesundheit) – sauber essen, der Körper ist der Tempel des Göttlichen
- Wohlbefinden, zurück zu Natur und frischer Luft
- Einführung in das Heilen seiner Selbst und Anderer
- Energie verstehen
- Deine Geistführer treffen